

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 15.12.2022г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	10,7	131,3	62
2	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,6	34,7	35,9	208,4	203
3	Рыба припущенная	60	10,3	2,7	0,4	67,4	227
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		665	23,6	15,4	75,5	536,7	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>45 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,30 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	10,7	131,3	62
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
		505	8	7,6	39,2	261	